

# Стихийные бедствия

В случае каких-либо стихийных бедствий, прежде всего, следуйте инструкциям штаба гражданской обороны.

- При наводнении необходимо отключить электричество, газ, воду, закрыть все двери и окна, забраться на верхние этажи, имея все необходимое: одеяла сапоги, еду, воду, документы и деньги. Если есть опасность оказаться в воде, снять обувь и тяжелые вещи, наполните рубашку и брюки легкими плавучими предметами (мячиками, пластиковыми бутылками), используйте шины, мебель, чтобы удержаться на поверхности.
- Если есть угроза землетрясения надо осмотреть и укрепить дом, проверить средства спасения, набор предметов первой необходимости. При землетрясении укрыться под крепкими столами, вблизи главных стен или колонн или в метро, постоянно слушать информацию по радио, не выходить на балконы и не пользоваться лифтом.
- При снежном заносе или буране ограничить передвижение по улицам, запастись продовольствием, водой, топливом; загерметизировать помещения, беречь топливо. Если вас завалило снегопадом или лавиной, подождите, пока прекратится движение снега, после чего раздвигайте телом снег вокруг себя, передвигаясь вверх на воздух.
- При буре или урагане надо закрыть двери и окна, избегать находиться на последнем этаже, выключить воду, газ и электроэнергию, укрыться в подвале; если буря застигла вне укрытия, стараться попасть в низину, не укрываться под деревьями, держаться подальше от металлоконструкций, труб, вышек.
- При цунами постарайтесь оказаться как можно дальше от моря (2-3 км) и на возвышенности (30-50 метров над уровнем моря), избегать находиться в долинах рек.

## Бураны и лавины

Длительные снегопады продолжительностью от 16 до 24 часов приводят к снежным заносам и обвалам.

В целях вашей безопасности:

- Ограничьте всякое передвижение, особенно в сельской местности, и заблаговременно подготовьтесь к ненастю: запаситесь продовольствием, водой; загерметизируйте жилые помещения - это поможет сохранить тепло и уменьшить расход топлива.
- Во время буранов избегайте выходить на улицу, не выпускайте из дома детей. Для переходов в другие здания и помещения пользуйтесь протянутыми к ним веревками, иначе вы можете сбиться в сторону и замерзнуть.
- Если буран застал вас в дороге (в автомобиле), подавайте звуковые и световые сигналы, повесьте на шест (на антенну) кусок яркой ткани.
- Обращайте внимание на предупредительные знаки, устанавливаемые в местах возможного схода снежных лавин и обвалов, обходите эти места, соблюдая тишину и осторожность, не передвигайтесь по склонам с крутизной более 30 ‰; при необходимости проходите их рано утром.
- Всегда имейте при себе карманную сирену, транзисторный радиоприемник или свисток.

- При попадании под лавину или обвал постараитесь укрыться под скалой, за стволом большого дерева, ложитесь на землю лицом вниз и обхватите голову руками, дышите через одежду.
- При сносе лавиной двигайте руками и ногами, как во время плавания, чтобы удержаться на поверхности снега.
- Если вас завалило снегом, подождите, пока не прекратится движение, а затем начинайте телом раздвигать снег вокруг себя и постепенно двигайтесь вверх, на воздух, перемещая снег под ноги и утаптывая его.
- Включите сирену или радиоприемник для подачи сигнала спасателям о вашем местонахождении, экономьте силы, боритесь со сном.

Помните: поврежденные снежным бураном или лавиной линии электропередач представляют смертельную опасность!

## Землетрясения

Это природное явление, не всегда поддающееся предсказаниям, может нанести огромный ущерб. Необходимо получить информацию о сейсмической классификации зоны проживания, для того чтобы повысить сопротивляемость зданий.

Для усиления конструкции дома нужно:

- убрать выдающуюся часть крыши, усилить перекрытия деревянными или стальными балками, соединить между собой лестничные марши, укрепить главные стены;
- сделать ревизию систем водоснабжения, электроэнергии, отопления и газоснабжения.

Перед землетрясением надо:

- осмотреть свой дом с точки зрения сейсмической устойчивости;
- ознакомить с планом эвакуации всех членов семьи и взять на заметку места, откуда может возникнуть пожар и держать от них подальше горючие вещества;
- участвовать в учениях, организуемых органами гражданской обороны;
- проверить годность огнетушителей, научиться ими пользоваться;
- держать наготове запасы еды и питьевой воды и иметь медицинские препараты, подготовить рюкзак с набором предметов первой необходимости.

Во время землетрясения надо:

- не поддаваться панике, сохранять спокойствие;
- укрыться под крепкими столами, вблизи главных стен или колонн;
- постоянно слушать информацию по радио;
- не выходить на балконы и не пользоваться лифтом;
- не укрываться вблизи плотин, речных долин, на морских пляжах и берегах озер - вас может настигнуть волна от подводных толчков;
- следовать инструкциям местных властей;
- в общественных местах главную опасность представляет толпа, которая, поддавшись панике, бежит не разбирая дороги - в этом случае постараться выбрать безопасный выход, еще не замеченный толпой.

- подземные станции в случае землетрясения являются безопасным местом: металлоконструкции позволяют им хорошо противостоять толчкам.

По возвращении домой необходимо:

- посмотреть, не получило ли здание серьезных повреждений;
- не пользоваться ни спичками, ни электровыключателем, так как может существовать опасность утечек газа.

## **Сели и оползни**

Все подвижки скальных пород и глиняных масс предваряются различными сигналами: образование новых трещин и расщелин в почве; неожиданные трещины во внутренних и внешних стенах, водопроводах, асфальте; падение камней; предвещающее беду появление новых источников опасности или исчезновение уже существующих.

Каждый может принять следующие меры предосторожности:

- покинуть опасную зону;
- сообщить властям о наличии признаков приближения селя;
- в местах повышенной опасности передвигаться с большим вниманием;
- принять меры предосторожности, бросив предварительно несколько камешков в опасную скалу, чтобы убедиться, есть ли уже первые признаки надвигающегося селя;
- узнать о существовании специальных планов по защите людей, для того, чтобы быть готовым участвовать в их претворении.

## **Наводнения**

Наводнения возникают, как правило, вследствие обильных осадков. Вышедшей из берегов реке удается уносить прочь автомобили, разрушать жилые дома и другие строения.

Если по соображениям безопасности предстоит эвакуация населения, нужно помнить о выполнении следующих мероприятий:

- отключить электричество и выключить газ;
- закрыть все двери и окна;
- попытаться обезопасить себя, забравшись на верхние этажи, имея все необходимое на первые часы: одеяла, сапоги, теплую и практичную одежду, энергетически ценные и детские продукты питания, документы, деньги и ценные вещи.
- постараться собрать все, что может пригодиться - плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства;
- спасать людей, отсеченных стихией от остальных, оказывать первую помощь пострадавшим;
- если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи следует снять обувь и освободиться от тяжелой и тесной одежды;
- наполнить рубашку и брюки легкими плавающими предметами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и т. п. );
- использовать столы, автомобильные шины, запасные колеса, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности;

- прыгать в воду только в последний момент, когда нет больше надежды на спасение.

## Вулканы

Вулкан выбрасывает газы, жидкие и твердые вещества с высокой температурой. Это часто становится причиной разрушения строений и гибели людей. Лава и другие раскаленные извергаемые вещества стекают по склонам горы и выжигают все, что встречают на своем пути, принося неисчислимые жертвы и поражающие воображение материальные убытки. Единственной защитой от вулканов является всеобщая эвакуация, поэтому население должно обязательно быть знакомо с планом эвакуации и беспрекословно подчиняться властям в случае необходимости.

Вот какие меры следует принять, когда не нужна эвакуация:

- не поддаваться панике, оставаться дома, закрыв двери и окна;
- если кому-нибудь нужна помощь, то выходить из дома, надев теплые вещи, желательно невозгораемые, защитив нос и рот увлажненной тряпкой;
- не укрываться в подвалах, чтобы не оказаться погребенным под слоем грязи;
- не пользоваться автомобилем;
- не звонить, а получать информацию по радио;
- запастись водой;
- следить за тем, чтобы падение раскаленных камней не стало причиной пожаров, которые следует тут же тушить, при первой возможности - очистить крыши от пепла;
- пригласить специалистов для проверки устойчивости здания.

## Смерчи

Смерч представляет собой вертикальный крутящийся столб в воздухе, который зарождается под грозовой тучей и поднимает с земли все, что встречает на своем пути. Когда смерч только образуется, можно заметить темную вращающуюся воронку, затем наступает на какое-то время тишина, а потом неожиданно начинают подниматься в воздух все более и более тяжелые предметы.

При приближении смерча необходимо:

- закрыть двери и окна, избегать находиться на последнем этаже, выключить газ и электроэнергию, укрыться в подвале;
- если дом находился в эпицентре смерча лишь несколько минут, прежде чем возвратиться туда, осмотрите строение и выполните возможные ремонтные работы.

Буря - это ливень, сопровождающийся сильным ветром шквального характера, что может легко вызвать паводок в реке, наводнение или сель. Буря часто предшествует грозе, сильные электрические разряды молний. Зачастую приближение молний предваряется металлическим звуком, свечением на острых поверхностях и предметах с металлическими краями, волосы на голове встают "дыбом". Чтобы избежать риска быть пораженными бурей, надо вести себя следующим образом:

- отключить телевизор и другие электрические приборы;
- не стоять перед открытым окном, не держать в руках металлических предметов;

- закрыть окна и двери, потому что поток воздуха - хороший проводник электрического тока;
- помнить, что середина комнаты - самое надежное место;
- находясь вне помещения, никогда не бежать, остановить автомашину;
- не укрываться под деревьями, особенно под дубами и лиственницами;
- переместиться из возвышенной местности в низину;
- держаться подальше от металлоконструкций, труб и водных поверхностей;

При приближении урагана:

- плотно закройте двери, окна, чердачные люки, предупредите соседей и не выпускайте на улицу детей;
- уберите с крыш, лоджий, балконов все предметы и вещи, которые ветром может сбросить вниз и травмировать находящихся внизу людей;
- если ураган застал вас на улице, постарайтесь укрыться в ближайшем прочном здании, подвале или естественном укрытии;
- ураганы нередко сопровождаются грозой, поэтому избегайте укрываться под отдельно стоящими деревьями; не подходите близко к опорам линий электропередач и т.п. во избежание поражения молнией.

## Цунами

Сильные землетрясения, особенно подводные, вызывают цунами - гигантские волны высотой 5 - 10 м и более, двигающиеся с огромной скоростью. Цунами возникает при землетрясении силой в 6 баллов и выше, при этом дребезжат стекла, раскачиваются люстры, возникают трещины в штукатурке зданий, колебания почвы мешают ходить и создают ощущение морской качки. Можно считать себя в безопасности, находясь на возвышенном месте (30 - 40 м над уровнем моря) или вдали от берега на расстоянии 2 - 3 км. Жителям побережья озер достаточно подняться на высоту 5 м относительно уровня воды.

Цунами предшествуют:

- быстрый отход воды от берега (смолкает шум прибоя);
- быстрое понижение уровня воды во время прилива;
- повышение уровня воды в отлив;
- необычный дрейф плавающего льда или других предметов.

Если надвигается цунами:

- Срочно уходите на возвышенные места или вглубь территории, избегая двигаться по долинам рек и ручьев.
- Если вы находитесь на достаточном расстоянии от берега, выждите три часа после сильных толчков. При отсутствии цунами - опасность миновала. Если волны все же были, то подождите еще полтора часа после последней заметной волны.
- Если после землетрясения вы услышали сигнал тревоги о приближении цунами, ждите отбоя тревоги.

## Гроза

Несколько полезных наблюдений для тех, кто попал в грозу:

- ветер не дает правильного представления о направлении движения грозы, грозы часто идут против ветра;
- расстояние до грозы можно определить по времени между вспышкой молнии и раскатом грома (1с - расстояние 300-400 м, 2с - 600-800 м, 3с - 1000 м);
- непосредственно перед началом грозы обычно наступает безветрие или ветер меняет направление;
- мокрая одежда и тело повышает опасность поражения молнией;
- предпочтительно в лесу укрываться среди невысоких деревьев, в горах в 3-8 метрах от высокого "пальца" 10-15 метров, на открытой местности - в сухой ямке, канаве;
- песчаная и каменистая почва безопаснее глинистой;
- признаками повышенной опасности являются: шевеление волос, жужжание металлических предметов, разряды на острых концах снаряжения.

В грозу запрещено:

- укрываться возле одиноких деревьев;
- не рекомендуется при движении прислоняться к скалам и отвесным стенам;
- останавливаться на опушке леса;
- идти и останавливаться возле водоемов;
- прятаться под скальным навесом;
- передвигаться плотной группой;
- хранить металлические предметы в палатке.

*Источник:* Громов В.И., Васильев Г.А., "Энциклопедия безопасности"